

# Achtsamkeitstraining

zum Umgang mit  
Stress (MBSR)

in Lüneburg

Diana Gaide

Beratung und Supervision  
Lüneburg



0152 274 354 69



[kontakt@luenecoaching.de](mailto:kontakt@luenecoaching.de)

# 8 Wochen Achtsamkeitskurs zur Stressbewältigung

Jeweils 1 Abend in der Woche & ein ganzer Tag  
insgesamt 26 Stunden

Regulärer Preis 320 EUR

Frühbucherpreis bis 5 Wo. vor Kursbeginn 280 EUR

Termine und weitere Informationen findest Du hier:



<https://beratung-und-supervision-lueneburg.de>